

ALCHEME SPIELKARTEN

Diese Grundausbildung ist eine einzigartige Erfahrung, die dich dabei unterstützt, dein Tanztraining zu erweitern und dir konkrete Mittel zum Improvisationstraining mitgibt.

WAS IST ALCHEME?

Ein Trainingsmittel in Form von Spielkarten, mit dem du selbstständige Trainingseinheiten im Bereich der Tanzimprovisation gestalten kannst. Ob deine Bewegungssprache eher im Hip-Hop, Modern oder Contemporary einzuordnen ist, ist zweitrangig. Das Konzept ist inhaltlich in 4 Herangehensweisen gegliedert: Eine Körperliche (Erde), eine Intuitive (Feuer), eine Konzeptuelle (Wasser) und eine Bewusstseinsweiternde (Luft).

FORM

Du erhältst ein Kartenset mit Bewegungsexperimenten in schriftlicher Form zu 12 verschiedenen Oberthemen (Substanzen) innerhalb dieser vier Elemente. Jedes dieser Oberthemen enthält 3 Unterthemen. Somit hast du drei verschiedene Übungen zu 36 Unterthemen (Zutaten). Damit du dich orientieren kannst, gibt es 17 Figuren (Alchemisten), welche jeweils eine Kombination der Substanzen vorschlagen (Formel). Da du pro Substanz die Wahl zwischen 3 Zutaten hast, resultieren 28 mögliche Kombinationsmöglichkeiten pro Figur.



SPIELVARIANTEN

- ☞ Alleine nach Bedürfniss 30-120 min
- ☞ Alleine strukturiert 60-120 min
- ☞ Zu zweit 60-90 min
- ☞ In der Gruppe bis 12 TN 30-120 min
- ☞ Spezial-Feature Mood-Lab, in dem du nach Laune spielst und nach jeder Zutat die Option zwischen 3 Folgeexperimenten hast
- ☞ Unendliche viele Variationsmöglichkeiten

WAS MUSS ICH MITBRINGEN?

- ☞ Kaum Tanzerfahrung (Stil zweitrangig)
- ☞ Interesse an der tänzerischen Improvisation
- ☞ Offenheit für experimentelle Herangehensweisen
- ☞ Etwas Ausdauer, wenn du wachsen willst



WIE VIEL KOSTET DAS GANZE?

Das Kartenset kostet 222 Franken. Darin enthalten sind:

- ☞ 75 Spielkarten mit 108 Bewegungsexperimenten
- ☞ 16 Trainingsformeln mit je 28 Variationsmöglichkeiten = 336 Trainingsformeln
- ☞ 4 Verschiedene Spielarten (auch zu zweit und in der Gruppe)
- ☞ 1 Formeltuch
- ☞ 1 Spielanleitung
- ☞ 1 Goodie von der Herstellerin

! Das Trainingsmaterial wird zu einem grossen Teil von Hand verarbeitet. Die Karten sind von der Entwicklerin illustriert. 98% der Produktion geschieht in Bern und in Kleinbetrieben oder entsteht in Kollaboration mit jungen Freelancern. In die Entwicklung der Methode wurden 4 Jahre investiert.

RATEN

Du kannst nach Absprache auch in Raten zahlen:

2 Raten à 111 CHF

TEST

Finde heraus, welches Element in dir schlummert.

alcheme.ch

Bei offenen Fragen kannst du dich jederzeit bei der Entwicklerin Dokta Muud melden unter: thamara@stampbach.com
Infos unter iammuud.com

BESTELLEN